

РАССМОТРЕН
на заседании Управляющего совета
протокол №_1

от «29» 08 2025 г.

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол №_1

от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №6
_____ О.И.Кабина
приказ № 527-ОД
от «01» 09 2025 г.

Учебный план
начального и основного общего образования

*государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 6
имени Героя Советского Союза А.В.Новикова
города Новокуйбышевска городского округа
Новокуйбышевск Самарской области
на 2025-2026 учебный год
(обучение на дому).*



C=RU, O=ГБОУ ООШ №
6 г.о. Новокуйбышевска,
CN=Кабина О.И.,
E=pu_sch6_nkb@63edu.
ru
00a3462faf3db78094
2025.09.01 09:28:
23+04'00'

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану обучающихся на дому
ГБОУ ООШ №6 г.Новокуйбышевска
на 2025-2026 учебный год.

1. Общие положения.

1.1. Учебный план обучающихся на дому ГБОУ ООШ №6 – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся в течение учебного года.

1.2. Учебный план обучающихся на дому ГБОУ ООШ №6, реализующей основную общеобразовательную программу начального общего, основного общего образования, формируется в соответствии с:

- **Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 с изменениями (далее – ФГОС начального общего образования) (для 3-4 классов);**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 с изменениями (далее – ФГОС основного общего образования) (для VII-IX классов образовательных организаций);**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС-2021 начального общего образования) (для 1- 2-х классов);**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС-2021 основного общего образования) (для V-VI классов образовательных организаций);**
- **ФОП НОО, утвержденной приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.11.2022 № 992;**
- **ФОП ООО, утвержденной приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.11.2022 № 993;**
- **Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115;**
- **федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. №858;**
- **«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям**

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от **28.09.2020 № 28**(далее – СанПиН 2.4.3648-20);

- **Приказом** Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего образования»

2. Организация обучения на дому.

2.1. Организация обучения на дому проводится на основании заключения медицинской организации и заявления родителей (законных представителей) обучающегося ГБОУ ООШ №6.

2.2. Организация обучения на дому регламентируется образовательной программой, включающей индивидуальный учебный план обучающегося на дому, рабочие программы по общеобразовательным предметам, годовым календарным графиком и расписанием занятий.

2.3. Учебный план обучающегося на дому регулирует учебную нагрузку, сохраняет преемственность образовательных областей и предметов. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося с задержкой психического развития, охране здоровья, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса.

2.4. При составлении учебного плана обучающихся на дому учтены следующие моменты:

- сохранение максимально допустимой учебной нагрузки для обучающихся на дому (I-IV классы – 13 часов в неделю, V-IX классы – 15 часов в неделю);
- охват всех предметов учебного плана ГБОУ ООШ №6 на 2025-2026 учебный год;
- выполнение минимума контрольных и практических работ;
- сроков проведения промежуточной аттестации.

2.5. Учебный план обучающихся на дому является частью образовательной программы ГБОУ ООШ №6, разработанной в соответствии с ФГОС НОО и ФГОС НОО ОВЗ, ФГОС ООО и с учетом соответствующих основных образовательных программ.

Учебный план ГБОУ ООШ №6 обеспечивает выполнение:

- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (для I- II класса);
- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (для III – IV класса);
- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (для V-VII класса);
- федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования (для VIII- IX класса);

2.6. Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования каждого уровня в ГБОУ ООШ №6, реализующей общеобразовательные программы для детей с ОВЗ, предусматривает:

- 4- летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I– IV классов;
- 5 – летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V- IX классов.

2.7. В 2025-2026 учебном году устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
- V- VIII классы – не менее 34 учебных недель
- IX классы- 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах).

2025 - 2026 учебный год в ГБОУ ООШ №6 начинается 01.09.2025 года и заканчивается 27.05. 2026 года.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.8. Учебный год в соответствии с Уставом школы делится на четверти.

2.9. Учебный план обучающихся на дому согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося и утверждается распорядительным актом руководителя образовательной организации. Реализация учебного плана обучающегося на дому проводится с учетом индивидуальных особенностей обучающегося на дому, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и медицинскими рекомендациями.

2.10. Расписание учебных занятий составляется с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающегося на дому и утверждается распорядительным актом руководителя образовательной организации.

В учебный план обучения на дому включаются все предметы инвариантной части и по согласованию с родителями (законными представителями) могут быть включены предметы вариативной части учебного плана класса, в состав которого включен ребенок.

2.11. На основании заявления родителей (законных представителей) обучающийся на дому может изучать учебные предметы самостоятельно с обязательным прохождением промежуточной аттестации в соответствии с положением образовательной организации о проведении промежуточной аттестации обучающихся.

В случае необходимости во время, отведенное на самостоятельную работу, обучающийся на дому может посещать занятия в школе с целью расширения и углубления практических знаний и умений по каждому учебному предмету учебного плана (по согласованию с родителями (законными представителями)).

2.12. Особенности организации образовательного процесса обучающихся на дому:

- образовательный процесс обучающихся на дому осуществляется по согласованному с родителями расписанию в рамках пятидневной недели;
- предметы, на которые отводится 0,5 ч/ неделю, проводятся 1 раз в две недели по 1 часу;
- предметы, на которые отводится 0,25 ч/неделю, изучаются модульно или проводятся 1 раз в месяц (в этом случае занятие проводится в течение 1 часа) по согласованию с родителями обучающихся.

2.13. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.14. В процессе обучения используется утвержденный учебно-методический комплекс и имеющиеся в школе учебно-методические пособия.

2.15. Учебный план гарантирует овладение учащимся необходимым минимумом знаний,

умений и навыков по программе обучения. Все обучение имеет коррекционно-развивающую направленность.

2.16. Обучение в первом (первом доп.) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и в первую половину дня;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 35 минут каждый; январь-май – по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

На начальной ступени обучения учащимся 1-х классов обеспечивается формирование основ грамотности, коррекция нарушений психического и физического развития, определение оптимального варианта обучения для каждого ребенка.

2.17. При проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» (IV класс) выбор модуля осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

2.18. Оценки, полученные обучающимися за урок, выставляются учителем в электронный журнал.

2.19. ГБОУ ООШ №6 для использования в учебном процессе при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- учебные пособия из перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699.

В начальной школе обучение осуществляется по УМК «Школа России».

2.20. Аттестация, учет и контроль достижений учащегося осуществляются с учетом индивидуального подхода через формы текущего и итогового контроля.

Формы контроля:

- самостоятельные работы;
- проверочные работы;
- контрольные работы;
- зачетные работы;
- тесты;
- собеседования;
- творческие работы;
- устные ответы на уроке.

2.21. Особенностью учебного плана обучающегося на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагога и под его руководством. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на

усвоение межпредметных связей. Выполнение самостоятельной работы контролируется родителями обучающегося на дому.

В индивидуальном учебном плане предусматриваются несколько вариантов занятий: часы занятий на дому с педагогом, часы инклюзивной (с классом) и самостоятельной работы, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося.

Определение варианта проведения занятий осуществляется по желанию родителей (законных представителей) на основе заключения медицинской организации, отсутствия противопоказаний для занятий обучающегося с классом, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей обучающегося.

2.22. Индивидуальный учебный план обучения на дому в обязательном порядке должен включать часы внеурочной деятельности (до 10 часов в неделю), предназначенные для реализации внеурочной деятельности (не более 5 часов в неделю), и часы на коррекционно-развивающую деятельность (не менее 5 часов в неделю) (для обучающегося с ОВЗ), в рамках которой реализуются коррекционные курсы и индивидуальная/подгрупповая работа дефектолога, логопеда, психолога.

К организации внеурочной деятельности обучающихся на дому привлекаются классные руководители, учителя-предметники, педагоги дополнительного образования.

Программы внеурочной деятельности разработаны на основе методической литературы и рекомендаций, структурированы в соответствии с направлениями внеурочной деятельности:

- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное;
- социальное.

*Примерная форма индивидуального учебного плана обучения на дому
обучающегося с ОВЗ
(начальное образование)*

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		на дому	с классом	самостоятельно
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык			
	Литературное чтение			
Иностранные языки	Английский язык			
Математика и информатика	Математика			
Обществознание и естествознание	Окружающий мир			
Искусство	Музыка			
	Изобразительное искусство			
Технология	Труд (технология)			
Физическая культура	Физическая культура			
Итого:				
ИТОГО (учебная деятельность):		23		
<i>Предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе</i>		23		
Внеурочная деятельность (включающая коррекционно-развивающие занятия)				
(общекультурное направление)				
(спортивно-оздоровительное направление)				
(духовно-нравственное направление)				
(общеинтеллектуальное направление)				
(социальное направление)				
Коррекционно-развивающие занятия:				
Коррекционные занятия с учителем-логопедом				
Психокоррекционные занятия				
Коррекционные занятия с учителем-дефектологом				
Внеурочная деятельность итого:		1 кл – 5 ч., 2-4 кл. – 6 ч.		
Итого:		1 кл . – 28 ч., 2-4 кл. – 29 ч.		

*Примерная форма индивидуального учебного плана обучения на дому
по медицинским показаниям
(основное образование)*

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		на дому	с классом	самостоятельно
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык			
	Литература			
Иностранный язык	Английский язык			
Математика и информатика	Математика			
	Алгебра			
	Геометрия			
	Информатика			
Общественно – научные предметы	История России. Всеобщая история			
	Обществознание			
	География			
Естественно – научные предметы	Биология			
	Физика			
	Химия			
Искусство	Изобразительное искусство			
Технология	Труд (технология)			
Физическая культура	Физическая культура			
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР			
Итого				
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Индивидуальные и групповые занятия				
ИТОГО (учебная деятельность):		33		
Максимальная допустимая недельная нагрузка при 5 – дневной учебной недели		33		
Внеурочная деятельность*		7		
(спортивно-оздоровительное направление)				
(духовно-нравственное направление)				
(общеинтеллектуальное направление)				
(общекультурное направление)				
(социальное направление)				
Коррекционно-развивающие занятия:				
Коррекционные занятия с учителем-логопедом				
Психокоррекционные занятия				
Коррекционные занятия с учителем-дефектологом				
ИТОГО:		40		

Учебный план
уровня начального общего образования
ГБОУ ООШ №6
(обучение на дому)
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		3	3	2,5	2
	Литературное чтение		2	1	1,5	1,5
Иностранные языки	Английский язык		-	1	1	1
Математика и информатика	Математика		3	3	3	3
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир		1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		-	-	-	0,5
Искусство	Музыка		1	1	1	1
	Изобразительное искусство		1	1	1	1
Технология	Труд (технология)		1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура		1	1	1	1
Итого к финансированию			13	13	13	13

Учебный план
уровня основного общего образования
ГБОУ ООШ №6
(обучение на дому)
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык		3,5	3	2	2,5	2
	Литература		1,5	1	1	1	1
Иностранные языки	Английский язык		1,5	1,5	1	1	1
Математика и информатика	Математика		3,5	3,5	-	-	-
	Алгебра		-	-	2	2	2
	Геометрия		-	-	1	1	1
	Информатика		-	-	1	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История		1	1	1	1	1
	Обществознание		-	1	1	1	1
	География		1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Биология		1	1	1	1	1
	Физика		-	-	1	1	1
	Химия		-	-	-	1	1
Искусство	Музыка		0,5	0,5	0,5	-	-
	Изобразительное искусство		0,5	0,5	0,5	0,25	-
Технология	Труд (технология)		0,5	0,5	0,5	0,25	0,5
Физическая культура	Физическая культура		0,5	0,5	0,5	0,25	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР		-	-	-	0,25	0,5
Итого к финансированию			15	15	15	15	15