

*Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная  
школа № 6 имени Героя Советского  
Союза А.В.Новикова г.  
Новокуйбышевска  
г.о. Новокуйбышевск Самарской области*

СОГЛАСОВАНО  
Советом  
обучающихся  
протокол №\_1\_  
от«\_28\_»08\_2025г.

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
протокол №\_1  
от«\_28»08.2025г.

ПРИНЯТО на  
Педагогическом  
совете  
протокол №\_1  
от«\_28.08.2025\_г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
№ 474-ОД  
от«28»\_08.2025г.  
\_\_\_\_\_О.И. Кабина



Подписан: Кабина О.И.  
DN: C=RU, O=ГБОУ ООШ  
№ 6 г.о.  
Новокуйбышевска,  
CN=Кабина О.И.,  
E=pu\_sch6\_nkb@63edu.ru  
Основание: я  
подтверждаю этот  
документ  
Дата: 2025-08-28 16:32:36

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ШКОЛЫ № 6 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.В. НОВИКОВА  
ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НОВОКУЙБЫШЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на текущую дату), СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи » (утвержденными Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи») и определяет режим занятий обучающихся.

2. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 6 имени Героя Советского Союза А.В. Новикова города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

3. Формы обучения по основным образовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

6. Обучение проводится в первую смену.

7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. В исключительных случаях при производственной необходимости может быть введена вторая смена. Начало учебных занятий во вторую смену может варьироваться и определяться расписанием учебных занятий.

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков (4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю за счет урока физической культуры);

- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков; для обучающихся 8–9 классов – не более 8 уроков.

9. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:

11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего

образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

- Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока в день и 1 день в неделю по 5 уроков по 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут. В 1 классе два раза в неделю в дни, когда нет физической культуры,

организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут

16. Окончание занятий внеурочной деятельности осуществляется не позднее 17.00ч.

17. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и приказа директора школы.

18. Для реализации в полном объеме требований ФГОС учреждение вправе самостоятельно определить количество часов на изучение предметов в каждом классе, но с учётом выполнения ФГОС.

19. Расписание учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий обучения на дому составляется с учетом возрастных особенностей обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей) установленных государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и утверждается приказом директора школы.

20. Структурное подразделение «Детский сад «Бабочка», структурное подразделение «Детский сад «Ёжик» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) по пятидневной рабочей неделе.

21. Начало работы – 7.00, окончание работы – 20.00, выходные дни – суббота, воскресенье. Группы могут функционировать в режиме: кратковременного пребывания (до 5 часов в день), сокращенного дня (8-10-часового пребывания), полного дня (10,5-12-часового пребывания), продленного дня (13-14-часового пребывания). По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни. Образовательные программы дошкольного образования, реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3-х часов в день.

22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах общеобразовательной направленности определяется учебным планом образовательной деятельности структурного подразделения. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непрерывная образовательная деятельность не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

В теплое время года непрерывную образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х лет до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность детей старшего дошкольного

Возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

23. Содержание образовательной деятельности включает совокупность пяти образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие обучающегося с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, реализуются в рамках основных направлений развития обучающегося – физического, социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно - эстетического и предполагает интеграцию образовательных областей и обеспечивает организацию различных видов деятельности в соответствии ФГОС ДО (для раннего и дошкольного возраста).

24. В разновозрастных группах продолжительность непрерывной образовательной деятельности дифференцируют в зависимости от возраста обучающегося. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности непрерывной образовательной деятельности ее начинают со старшими обучающимися, постепенно подключая обучающихся младшего возраста.

25. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

26. Формами двигательной деятельности детей в структурных подразделениях ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. В объеме двигательной активности воспитанников 5 — 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом

психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы структурных подразделений ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска.

27. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет — 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет — 10-15 минут.

28. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе — 15 мин., в средней группе — 20 мин., в старшей группе — 25 мин., в подготовительной группе — 30 мин.

29. Домашние задания обучающимся структурного подразделения не задают.

30. Режим посещения обучающимися структурных подразделений ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска и родителями (законными представителями) обучающегося.