



План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания обучающихся на 2025-2026 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
<i>Контроль организации качества питания</i>			
1	Создание бракеражной комиссии	до 01.09.2025	Администрация ОО
2	Осуществление контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течение учебного года	Администрация ОО, родители (законные представители) обучающихся
3	Организация питания обучающихся: - утверждение режима питания - утверждение режима работы школьной столовой	до 01.09.2025	Администрация ОО

4	Мониторинг организации питания обучающихся (охват питанием)	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания
5	Родительский контроль. Рейды родительского комитета про проверку организации качества питания в школе.	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания Представители родительского комитета
<i>Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i>			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания в школе	Август 2025	Администрация школы Ответственный за организацию питания
2	Организационное совещание-организация питания в 1 полугодии, оформление бесплатного питания	1 неделя сентября	Администрация школы Ответственный за организацию питания Классные руководители
<i>Мероприятия по здоровому питанию обучающихся</i>			
1	Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Культура поведения в столовой; - Витамины в осенне-зимний период; - Правильное питание –залог долголетия	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2	Акция чистых рук	Сентябрь 2025	Классные руководители
3	Пропаганда здорового питания на уроках Окружающего мира ОБЖ Технологии Биологии	В течение года	Учителя-предметники
4	Конкурс рисунков «Здоровая еда в твоём представлении»	Декабрь 2025	Классные руководители
5	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Ответственный за ведение сайта
<i>Работа с родителями</i>			
1	Информирование законных представителей по вопросам здорового питания	В течение года	Классные руководители
2	Обсуждение здорового питания в рамках родительских собраний	В течение года	Классные руководители
3	Привлечение родителей к участию мероприятий, связанных с ЗОЖ	В течение года	Советник директора Классные руководители