

РАССМОТРЕН  
на заседании Управляющего совета  
протокол № 1

от « 29 » 08 2025 г.

ПРИНЯТ  
на Педагогическом совете  
протокол № 7

от « 29 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ №6  
\_\_\_\_\_ О.И.Кабина  
приказ № 473-ОД  
от « 29 » 08 2025 г.



C=RU, O=ГБОУ ООШ № 6  
г.о. Новокуйбышевска,  
CN=Кабина О.И.,  
E=pu\_sch6\_nkb@63edu.ru  
00a3462faf3db78094  
2025.08.29 12:17:55+04'00'

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального и основного общего**  
**образования обучающихся 1-9 классов**  
**по адаптированным основным**  
**общеобразовательным программам**  
**обучающихся с задержкой психического**  
**развития**  
**ГБОУ ООШ №6 г. Новокуйбышевска**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Учебный план начального, общего образования обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам ГБОУ ООШ №6 на 2024 – 2025 учебный год разработан на основе Конвенции о правах ребёнка ООН, Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" и равноправных пакетов нормативно-правовых документов федерального и регионального уровня, определяющих содержание образования для обучающихся с ОВЗ:

- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»,
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья",
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья",
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372;
- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального Общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Минобрнауки от 19.12.2014 № 1598.

### **Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития НОО.**

#### **Вариант 7.1**

Обязательные предметные области и учебные предметы соответствуют положениям федерального учебного плана в ФООП НОО. Во внеурочную область учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с ЗПР (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Требования к условиям получения образования обучающимися с ЗПР представляют собой интегративное описание совокупности условий, необходимых для реализации ФАОП НОО, и структурируются по сферам ресурсного обеспечения. Интегративным результатом реализации указанных требований является создание комфортной коррекционно-развивающей образовательной среды для обучающихся с ЗПР, построенной с учетом их особых образовательных потребностей, которая обеспечивает высокое качество образования, его доступность, открытость и привлекательность для обучающихся, их родителей (законных представителей), духовно-нравственное развитие обучающихся, гарантирует охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся.

При реализации данной адаптированной образовательной программы должны быть

созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Календарный учебный график, календарный план воспитательной работы соответствуют данным разделам ФОП НОО.

## **Вариант 7.2**

Учебный план в АОП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план должен, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АОП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Образовательная организация самостоятельна в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметно-практическая деятельность, экскурсии).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. На первом и втором годах обучения эта часть отсутствует.

Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов (например: элементарная компьютерная грамотность);
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (например: история и культура родного края).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно- нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно- оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Выбор направлений внеурочной деятельности определяется образовательной организацией.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и ИПРА. Коррекционно-развивающие курсы могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка не более 10 часов, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет образовательная организация.

АООП НОО обучающихся с ЗПР может включать как один, так и несколько учебных планов. Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования).

Учебный план обеспечивает также возможность их изучения, и устанавливает количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели, на первом и втором годах обучения - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся на первом и втором годах обучения устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий на первом и втором годах обучения используется "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

В предметную область "Русский язык и литературное чтение" введен учебный предмет "Иностранный язык", в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета "Иностранный язык" начинается со 2-го класса. На его изучение отводится 2 часа в неделю. При проведении занятий по предмету "Иностранный язык" класс делится на две группы.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

## **Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития ООО.**

Учебный план АОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Для обучающегося с ЗПР может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок. Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счет часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);
- проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;
- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;
- реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также

учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО**  
**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)**

| Предметные области                                                                                                         | Учебные предметы                   | Количество часов в неделю / классы |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----|-----|-----|
|                                                                                                                            |                                    | I                                  | II  | III | IV  |
| Обязательная часть                                                                                                         |                                    |                                    |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                                                                                         | Русский язык                       | 5                                  | 5   | 5   | 5   |
|                                                                                                                            | Литературное чтение                | 4                                  | 4   | 4   | 4   |
| Иностранный язык                                                                                                           | Иностранный (английский) язык      | —                                  | 2   | 2   | 2   |
| Математика и информатика                                                                                                   | Математика                         | 4                                  | 4   | 4   | 4   |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                                                                           | Окружающий мир                     | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| ОРКСЭ                                                                                                                      | ОРКСЭ                              | 0                                  | 0   | 0   | 1   |
| Искусство                                                                                                                  | Изобразительное искусство          | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
|                                                                                                                            | Музыка                             | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
| Технология                                                                                                                 | Труд (технология)                  | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
| Физическая культура                                                                                                        | Адаптированная физическая культура | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| Итого:                                                                                                                     |                                    | 20                                 | 22  | 22  | 23  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                   |                                    | 1                                  | 1   | 1   | 0   |
| Физическая культура                                                                                                        | Адаптированная физическая культура | 1                                  | 1   | 1   | 0   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами |                                    | 21                                 | 23  | 23  | 23  |
| Учебные недели                                                                                                             |                                    | 33                                 | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов                                                                                                                |                                    | 693                                | 782 | 782 | 782 |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):                                                        |                                    | 5                                  | 8   | 8   | 8   |
| Коррекционный курс «Логопедические занятия»                                                                                |                                    | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (психологические)»                                                          |                                    | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (дефектологические)»                                                        |                                    | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                                 |                                    | 0                                  | 3   | 3   | 3   |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО**  
**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)**

| Предметные области                                                                                                         | Учебные предметы                   | Количество часов в неделю / классы |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----|-----|-----|
|                                                                                                                            |                                    | I                                  | II  | III | IV  |
| Обязательная часть                                                                                                         |                                    |                                    |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                                                                                         | Русский язык                       | 5                                  | 5   | 5   | 5   |
|                                                                                                                            | Литературное чтение                | 4                                  | 4   | 4   | 4   |
| Иностранный язык                                                                                                           | Иностранный (английский) язык      | –                                  | 2   | 2   | 2   |
| Математика и информатика                                                                                                   | Математика                         | 4                                  | 4   | 4   | 4   |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                                                                           | Окружающий мир                     | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| ОРКСЭ                                                                                                                      | ОРКСЭ                              | 0                                  | 0   | 0   | 1   |
| Искусство                                                                                                                  | Изобразительное искусство          | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
|                                                                                                                            | Музыка                             | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
| Технология                                                                                                                 | Труд (технология)                  | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
| Физическая культура                                                                                                        | Адаптированная физическая культура | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| Итого:                                                                                                                     |                                    | 20                                 | 22  | 22  | 23  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                   |                                    | 1                                  | 1   | 1   | 0   |
| Физическая культура                                                                                                        | Адаптированная физическая культура | 1                                  | 1   | 1   | 0   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами |                                    | 21                                 | 23  | 23  | 23  |
| Учебные недели                                                                                                             |                                    | 33                                 | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов                                                                                                                |                                    | 693                                | 782 | 782 | 782 |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):                                                        |                                    | 5                                  | 8   | 8   | 8   |
| Коррекционный курс «Логопедические занятия»                                                                                |                                    | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (психологические)»                                                          |                                    | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (дефектологические)»                                                        |                                    | 2                                  | 2   | 2   | 2   |
| Ритмика                                                                                                                    |                                    | 1                                  | 1   | 1   | 1   |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                                 |                                    | 0                                  | 1   | 1   | 1   |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД  
для обучающихся с ЗПР**

| Предметные области                                                                                                | Учебные предметы                    | Учебные модули                     | Количество часов в неделю/ классы |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------|------|------|------|
|                                                                                                                   |                                     |                                    | V                                 | VI   | VII  | VIII | IX   |
| Обязательная часть                                                                                                |                                     |                                    |                                   |      |      |      |      |
| Русский язык и литература                                                                                         | Русский язык                        |                                    | 5                                 | 6    | 4    | 3    | 3    |
|                                                                                                                   | Литература                          |                                    | 3                                 | 3    | 2    | 2    | 3    |
| Иностранные языки                                                                                                 | Иностранный (английский язык)       |                                    | 3                                 | 3    | 3    | 3    | 3    |
| Математика и информатика                                                                                          | Математика                          | Алгебра                            | 5                                 | 5    | 3    | 3    | 3    |
|                                                                                                                   |                                     | Геометрия                          |                                   |      | 2    | 2    | 2    |
|                                                                                                                   |                                     | Вероятность и статистика           |                                   |      | 1    | 1    |      |
|                                                                                                                   | Информатика                         |                                    |                                   | 1    | 1    | 1    |      |
| Общественно-научные предметы                                                                                      | История                             | История России                     |                                   | 2    | 2    | 2    | 2    |
|                                                                                                                   |                                     | Всеобщая история                   | 2                                 |      |      |      |      |
|                                                                                                                   |                                     | Введение в новейшую историю России |                                   |      |      |      | 0,5  |
|                                                                                                                   | Обществознание                      |                                    | 1                                 | 1    | 1    | 1    |      |
|                                                                                                                   | География                           |                                    | 1                                 | 1    | 2    | 2    | 2    |
| Естественнонаучные предметы                                                                                       | Физика                              |                                    |                                   | 2    | 2    | 2    |      |
|                                                                                                                   | Химия                               |                                    |                                   |      | 2    | 2    |      |
|                                                                                                                   | Биология                            |                                    | 1                                 | 1    | 1    | 2    | 2    |
| ОДНКНР                                                                                                            | ОДНКНР                              |                                    | 1                                 | 1    |      |      |      |
| Искусство                                                                                                         | Изобразительное искусство           |                                    | 1                                 | 1    | 1    |      |      |
|                                                                                                                   | Музыка                              |                                    | 1                                 | 1    | 1    | 1    |      |
| Технология                                                                                                        | Труд (технология)                   |                                    | 2                                 | 2    | 2    | 1    | 1    |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                                               | Основы безопасности и защиты Родины |                                    |                                   |      |      | 1    | 1    |
| Физическая культура                                                                                               | Адаптивная физическая культура      |                                    | 2                                 | 2    | 3    | 3    | 3    |
| Итого                                                                                                             |                                     |                                    | 27                                | 29   | 31   | 32   | 31,5 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами |                                     |                                    | 29                                | 30   | 32   | 33   | 33   |
| Учебные недели                                                                                                    |                                     |                                    | 34                                | 34   | 34   | 34   | 34   |
| Всего часов                                                                                                       |                                     |                                    | 986                               | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):                                               |                                     |                                    | 9                                 | 9    | 9    | 9    | 9    |
| Коррекционный курс «Логопедические занятия»                                                                       |                                     |                                    | 2                                 | 2    | 2    | 2    | 2    |
| Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (психологические)»                                                 |                                     |                                    | 2                                 | 2    | 2    | 2    | 2    |
| Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (дефектологические)»                                               |                                     |                                    | 1                                 | 1    | 1    | 1    | 1    |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                        |                                     |                                    | 4                                 | 4    | 4    | 4    | 4    |

