

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«Фабрика школьного питания»



«УТВЕРЖДАЮ» Директор НМУП «ФШП» рика школьного пктания" э * Резинкина Л.П.

Примерное цикличное меню на дополнительную витаминизацию Завтраков, обедов, полдников на осенне- зимний период обучающихся с 1 — 4 класс, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с 1-11 класс, обучающихся из семей СВО с 1-11 класс, дети из многодетных семей с 5-11 класс общеобразовательной школы г. о. Новокуйбышевск

Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щ евы е вещесті	Энергетическая		
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	№ рецептуры
Неделя 1 День 1		The Edward			and the second		
Завтрак	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Обед	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Полдник	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	n.n.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	№ рецептуры
Неделя 1 День 3				2012			
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	4100/E	0	20	86	и.п.
Полдник	Сок фруктовый :	200	1	0	20	86	п.ц.
Прием пищи	Наименованые блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	21.
			Белки	Жиры	Углеводы	цеяность	№ рецептуры
Неделя 1 День 5		WIE BEE	OF THE PARTY OF				
Завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Обед	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Полдник	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическия	No
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Неделя 2 День 1	Miles With the same of the sam	2.3-0.5		LINE MARKET	1 2000		K - 10 -
Завтрак	Сок фруктовый	200	8.1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.n.
Полдник	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	и.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3			te da calle s		Table and M	Control Com	
Завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Обед	Фрукт ,	100	4	0	12,6	52	338
Полдник	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ищевые вещества			Энергетическая ценность	№
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5						I SIA TIS TO THE TANK	70.7
Завтрак	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Обед	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Полдник	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.