



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

Согласовано

Директор школы № 6

Мабина



Мабина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НМУП «ФШП»

Резинкина Л.П.

Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию
завтраков и обедов на осенне- зимний период учащихся с 1 – 4 класс
и детей с ограниченными возможностями здоровья с 1-11 класс и детей
из семей СВО с 5-11 класс.
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |
| Обед | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |
| Обед | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |

Примерное меню на витаминизацию

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | рецептуры |
|------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| автрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 2 | | | | | | | |
| автрак | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |
| Обед | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |
| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | | | |
| автрак | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |
| Обед | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 9 | 52 | 331 |
| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | | |
| автрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | | |
| автрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |