

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«Фабрика школьного питания»

Согласовано
Директор школы № 6

Камие
О. И.

«УТВЕРЖДАЮ» Директор НМУП «ФШП» « шкина питания" » *

Резинкина Л.П.

Примерное цикличное меню на дополнительную витаминизацию завтраков и обедов на весенне- летний период учащихся с 1 — 4 класс и детей с ограниченными возможностями здоровья общеобразовательной школы г. о. Новокуйбышевск

Примерное меню на витаминизацию

		T TS					гэнергетичес г		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюпа	Пищевые вещества	кая	рецептур				
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 1		account of the best of the bes							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.		
Обед	Сок фруктовый	200	1 -	0	24,4	126	п.п.		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепту ры		
			Белки	Жиры	Углевод				
Неделя 1 День 2									
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338		
Обед	Фрукт	100	0	0	16,5	37	338		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вешества			Энергетиче ская ценность	№ реценту ры		
	9		Белки	Жиры	Углевод				
Неделя 1 День 3									
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	n.n.		
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		8	Энергетиче ская ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 1 День 4						4-02-70-1100	
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	338
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	338

Прием пиши	Наименование блюда	Вес блюда	П	Энергетич	No.		
			Белки	ыднЖ	Углеводы	еская пенность	рецептуры
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338
Обед	Фрукт	100	0	0	16,5	37	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче	No
			Белки	Жиры	Углевод	THE COURSE WILLIAM TO SERVICE STATE OF THE CO.	рецепту ры
Неделя 2 День 1							F
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	D	Пир		Энергетиче	№	
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод ы		рецепту ры
Неделя 2 День 2			- Marine Tribungsine Managaran kecamatan pendangan			8	
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338
Обед	Фрукт	100	0	0	16,5	37	338
Неделя 2 День 3				A		L	1
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче	Nº
Прием пищи			Белки	Жиры	Углевод ы		рецепту ры
Неделя 2 День 4	PE			1			
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче	No
			Белки	Жиры	Углевод ы	ская	рецепту ры
Неделя 2 День 5	•						-
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338
Обед	Фрукт	100	0	0	16.5	37	338