



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

Согласовано
Директор школы № 6



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»



**Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию
завтраков и обедов на весенне- летний период учащихся с 1 – 4 класс
и детей с ограниченными возможностями здоровья
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск**

Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338
Обед	Фрукт	100	0	0	16,5	37	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	338
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338
Обед	Фрукт	100	0	0	16,5	37	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338
Обед	Фрукт	100	0	0	16,5	37	338
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	126	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37	338
Обед	Фрукт	100	0	0	16,5	37	338