

**Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 6
имени Героя Советского Союза А.В. Новикова
г. Новокуйбышевска
г. о. Новокуйбышевск Самарской области**

СОГЛАСОВАНО
Советом
ученического
самоуправления
протокол №_1_
от «_28_» 08_2022г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
протокол №_1_
от «_28_» 08_2022г.

ПРИНЯТО на
Педагогическом
совете
протокол №_1_
от «_29_08_2022_г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора №555-ОД
от «29»_08_20_22__г.
_____О. И. Кабина



C=RU, O=ГБОУ ООШ № 6 г.
Новокуйбышевска,
CN=Кабина О.И.,
E=sch6_nkb@samara.edu.ru
я подтверждаю этот
документ
00b7d5d2343e91d607
2022.08.29 11:26:54+04'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №6 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
А.В. НОВИКОВА ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НОВОКУЙБЫШЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на текущую дату), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (утвержденными Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 24.11.2015 №81 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»)) и определяет режим занятий обучающихся.

2. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 6 имени Героя Советского Союза А.В. Новикова города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций¹.

3. Формы обучения по основным образовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».² Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.³

4. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

¹ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Согласно п. 42 Типового положения об общеобразовательном учреждении, учебный год в общеобразовательном учреждении, как правило, начинается 1 сентября.

Следует учитывать, что при издании документов, противоречащих друг другу, действует общий принцип для документов одного уровня – более поздний отменяет более ранний. В данном случае типовое положение является более ранним документом, но, вместе с тем, документом более высокого уровня, поскольку типовое положение утверждено Постановлением Правительства, а Порядок – приказом Минобрнауки России.

² ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

³ ч.4 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
6. Обучение проводится в первую смену.⁴
7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. В исключительных случаях при производственной необходимости может быть введена вторая смена. Начало учебных занятий во вторую смену может варьироваться и определяться расписанием учебных занятий.
8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:⁶
- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков (4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю за счет урока физической культуры);
 - для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков; для обучающихся 8–9 классов – не более 8 уроков.
9. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.⁷
10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.⁸
11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего

⁴ п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁵ п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁶ п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁷ последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.⁹

12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.¹⁰

13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.¹¹

14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:¹²

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока в день и 1 день в неделю по 5 уроков по 40 минут каждый)¹³; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

⁸ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁹ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁰ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹¹ п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹² п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹³ В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 № 1312 продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.¹⁴

16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут. В 1 классе два раза в неделю в дни, когда нет физической культуры, организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.¹⁶

17. Окончание занятий внеурочной деятельности осуществляется не позднее

17.00 ч.

18. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и приказа директора школы.¹⁷

19. Для реализации в полном объеме требований ФГОС учреждение вправе самостоятельно определить количество часов на изучение предметов в каждом классе, но с учётом выполнения ФГОС.

20. Расписание учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий обучения на дому составляется с учетом возрастных особенностей обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей) установленных государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и утверждается приказом директора школы.

21. Структурное подразделение «Детский сад «Бабочка», структурное подразделение «Детский сад «Ёжик» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) по пятидневной рабочей неделе.

¹⁴ п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁵ п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁶ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁷ Письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 N 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»

22. Начало работы – 7.00, окончание работы – 20.00, выходные дни – суббота, воскресенье. Группы могут функционировать в режиме: кратковременного пребывания (до 5 часов в день), сокращенного дня (8-10-часового пребывания), полного дня (10,5-12-часового пребывания), продленного дня (13-14-часового пребывания). По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни. Образовательные программы дошкольного образования, реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3-х часов в день.

23. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах общеобразовательной направленности определяется учебным планом образовательной деятельности структурного подразделения. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непрерывная образовательная деятельность не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

В теплое время года непрерывную образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х лет до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного

возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

24. Содержание образовательной деятельности включает совокупность пяти образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие обучающегося с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, реализуются в рамках основных направлений развития обучающегося – физического, социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно - эстетического и предполагает интеграцию образовательных областей и обеспечивает организацию различных видов деятельности в соответствии ФГОС ДО (для раннего и дошкольного возраста).

25. В разновозрастных группах продолжительность непрерывной образовательной деятельности дифференцируют в зависимости от возраста обучающегося. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности непрерывной образовательной деятельности ее начинают со старшими обучающимися, постепенно подключая обучающихся младшего возраста.

26. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

27. Формами двигательной деятельности детей в структурных подразделениях ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. В объеме двигательной активности воспитанников 5 — 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом

психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы структурных подразделений ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска.

28. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет — 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет — 10-15 минут.

29. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе — 15 мин., в средней группе — 20 мин., в старшей группе — 25 мин., в подготовительной группе — 30 мин.

30. Домашние задания обучающимся структурного подразделения не задают.

31. Режим посещения обучающимися структурных подразделений ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГБОУ ООШ № 6 г. Новокуйбышевска и родителями (законными представителями) обучающегося.